

第25回 とちぎ手術看護情報 交換会（WEB開催）報告

日時：2021年7月3日（土曜日）

時間：13:00～16:00

方法：WEB開催

参加費：無料（初のWEB開催のため今回は無料）

～プログラム～

- 12:30～ 受付開始（指定のURLから参加）
- 13:00 オリエンテーション
- 13:10 講義「手術看護の魅力」
とちぎメディカルセンターしもつが 松嶋幸彦 認定看護師
- 13:40 先輩看護師からの体験談
済生会宇都宮病院（寺田看護師）
自治医科大学附属病院（田中看護師）
- 14:00～ グループワーク
困っていること&悩んでいることなど
- 15:20～ グループワーク発表
- 15:30 質疑応答
（チャット機能活用）
- 15:50 アンケート記入
- 16:00 閉会

結果

1. 参加者：27名
2. 6グループで実施
グループ人数 4名～5名
ファシリテーター認定看護師1名
先輩看護師1名
3. 総評

手術室新人看護師にとり、周囲に相談する同期がメンバーがいない施設もあり、このような時期に情報交換ができ、「みんな同じように思っていた」、「先輩から学習方法などを聞いた」などから、明日からの意欲につながる研修であった。

アンケート結果

1. 情報交換会全体の感想をお聞かせください

[More Details](#)

● 大変よかった	15
● よかった	11
● ふつう	1
● あまり良くなかった	0
● 良くなかった	0



2. 認定看護師からの講義「手術看護の魅力」の内容は理解できましたか

[More Details](#)

● 理解できた	25
● おおむね理解できた	2
● あまり理解できなかった	0
● 理解できなかった	0



2.に関して具体的に
・看護を考えさせられるとの言葉にすごく納得した。
・みなさんが魅力に感じていることがわかった
・1年目の悩みは一緒なのだと少し軽い気持ちになった(2名)
・実際の声を受けて良かったしわかりやすかった
・先輩看護師からの話を聞くことができてよかった。
・達成感が味わえていい
・大丈夫ですか？もうすぐ終わりますよという言葉は使いがちで、良さそうな言葉であるが、患者に不安や恐怖を煽ることにもなるということを知ることができた。
・患者が安心して手術を受けられるような関わり方のあり方を学ぶことができた。
・手術室でしかできない看護がたくさんあり、患者さんの不安をやわらげることや器械を出すことで達成感を得られることが魅力のひとつであるということが分かった。
・周術期にある患者さん不安を抱えている中で手術室看護師としてどう関わって行くかが大切だと学んだ
・医師のサポートだけでなく手術看護師にも患者さんにできることが沢山あるのだと学んだ
・オペ神様が降臨できるように日々の学習と振り返りを行い、情報共有することが大切と学んだ。看護について考えられるようにしていきたい。
・手術室看護師の役割について、たくさんの先輩方のお話を伺えたことで理解が深まった気がします。

3 先輩看護師からの体験談は今後の実践に役立ちますか

[More Details](#)

● 大変役に立った	24
● 少し役立つ	3
● あまり役立たない	0
● 役立たない	0



3.に関して具体的に:

- ・同じ悩みを持っていたと知れてよかった。
- ・共感できる内容だった。今後の指導に役立てたい
- ・どのように取り組むのか勉強の方法など
- ・情報共有ができてよかった
- ・先輩の体験談を詳しく聞けたので活用していきたい。
- ・先輩看護師も新人の時は自分と同じようなことで悩んでいたことを知ることができてよかった。
- ・自分もそのようにしていけばよりよいのだと分かった
- ・先輩の体験談を聞いて、目標はできることから設定して次へ次へと頑張ろうと思えた。
- ・何年もやっている先輩でも、新人の頃は自分と同じ悩みを持っていたことを知れて安心した。
- ・ON と OFF が大切だということが分かった。不安なことは先輩に相談していいということが分かった。
- ・振り返りを大切にしていきたいです。
- ・同じような悩みを抱えていて自分だけではないと思うことができました。諦めずに頑張っていきます
- ・先輩も一年目は同じような悩みを抱えて乗り越えてきたということがわかった。
- ・仕事に対しての不安がとても大きく、私は看護師に向いていないのではと思うことがたくさんあったのですが1年目は誰しもが同じ気持ちを抱えるという事がわかり、安心出来ました。はやく先輩たちに並べるように頑張りたいです！

4 今回の手術室看護情報交換会を機会に、今後取り組んでみたいこと等を教えてください

- ・同期を大切にこれからも頑張って業務に励みたい。
- ・勉強方法など参考にできた
- ・外回り業務、スタッフ間でのコミュニケーションをとる
- ・グループワークで話した、オペ後の振り返りやまとめ方、気持ちの切り替え方などをこれから実践していきたいと思います。
- ・学習方法や時間の使い方など共有したことを参考にしていきたい。

5.「とちぎ手術看護情報交換会」の WEB 開催について

- ・話しが対面でない分やりにくかった
- ・とても良い時間だった。ありがとうございました。
- ・あまり関わることができない他の病院の人と話せてよかったです。
- ・なかなか相談できないことを相談できたり、同じ境遇の方とお話しすることができたので参加して良かったです。ありがとうございました。